

**:GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE

Mercredi 20 septembre 2023

LIEU

LES SAUVAIRES (canal)

DIFFICULTES

rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 5m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Rendez Vous

Piscine de Gardanne : 8H 30 - départ 8H 40

MATERIEL

Chaussures de marche, Prévoir de l'eau

CONSIGNES

Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ;
Le pass-sanitaire n'est pas demandé
EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure

ANIMATEURS

MAURICETTE BUCHET : 06 77 36 45 55

CLAUDE CHAUVET ; 06 13 83 78 98

**GV Rando
Gardanne**



Site :

gvrando.com



RANDO SANTE©

DATE

Mercredi 20 septembre 2023

LIEU

LES SAUVAIRES (canal)

DIFFICULTES

rythme modéré, peu de difficultés, dénivelé (environ 5m) 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Rendez Vous

Piscine de Gardanne : 8H 30 - départ 8H 40

MATERIEL

Chaussures de marche, Prévoir de l'eau

CONSIGNES

Les gestes barrières sont toujours d'actualité : masque dans les voitures , au départ et à l'arrivée et au cours des pauses ;
Le pass-sanitaire n'est pas demandé
EN CAS DE PLUIE , l'activité sera remise à une date ultérieure

ANIMATEURS

MAURICETTE BUCHET : 06 77 36 45 55

CLAUDE CHAUVET ; 06 13 83 78 98